

Angebote des Fördervereins der PVS im WS 2011-12

Flohmarkt

In unseren Schulräumlichkeiten bieten wir Bekleidung, Spielwaren, Bücher, Unterhaltungselektronik, Sportartikel,...

Für eine zwischenzeitliche Stärkung mit Getränken und selbstgemachten Kuchen ist gesorgt.

Freitag, den 30. September 2011 von 15 bis 18 Uhr.

Anmeldung für Verkaufstische (Standgebühr € 10,-) bei Michaela Beham unter:
m.beham@liwest.at

Workshop Beckenboden

Arbeit, Kinder, Haushalt, Sport,..... der Beckenboden lebt und arbeitet mit.

Bewegungs- und Kräftigungsübungen: Wie arbeitet er, was sind seine Funktionen?
Arbeit an Bauchmuskeln, Atmung und Haltung: Was hilft dem Beckenboden?

Ziel: Erlernen von Übungen die jeder kann, die man gerne macht, und die in den Alltag integrierbar sind. Allgemeines Verständnis für Körperarbeit verbessern, sodass man Sport beckenbodenunterstützend ausüben kann.

Zielgruppe: Frauen jeden Alters

Kursleitung: Anneliese Pachinger, selbständige Physiotherapeutin

Schwerpunkte: Gynäkologie und Geburtshilfe, Sportphysiotherapie, Orthopädie und Unfallchirurgie

2 Abende: 3.10. und 17.10 jeweils 18.00- 21.00

Kosten: € 80,-

Maximal 8 Teilnehmerinnen

Anmeldung im Sekretariat der PVS: 77 26 66 - 4783

zwei glatt – zwei verkehrt – zwei glatt – zwei verkehrt



Wer weiß noch wie
Sockenstricken geht?
Gamaschen oder Schal
gefällig? Häkelhaube für
Mutter und Kind?



Strick- und Häkelabende wenn´s draußen kalt wird. In der warmen Praxisvolksschule mit Tee und Plauderei. Strickrunde mit bunt kuscheligem Ergebnis wie in alten Zeiten.

Tee, Strickanleitungen und Wolle, die sicher nicht kratzt (wird nach Verbrauch verrechnet) wird zur Verfügung gestellt. Häkel- und Stricknadeln, wenn vorhanden bitte selber mitbringen.

3 Abende: 28.11./5.12.und 12.12. jeweils 18.30-20.30

Kosten: € 10,- pro Abend/ Abende können auch einzeln gebucht werden.
Anmeldung im Sekretariat der PVS: 77 26 66 - 4783

niu – Kochkurs

Gekocht und gelehrt wird die "asiatische Fusionsküche".
Materialkunde, Einkaufstipps, Schneidetechniken, Gartentechniken, Gewürze,...

Fusionsküche verknüpft Produkte und Ideen über Kontinente hinweg, lässt sich durch nationale und internationale Küche inspirieren und erschafft daraus Neues.

Freitag: 4. November 16.00h - ca. 22.00h.
mit Küchenchef Oliver Horn – Restaurant niu

Begrüßungscocktail
5 gängiges gemeinsames Schmausen,
incl. Weinbegleitung und aller weiteren Getränke, sowie Kochkursunterlagen

Kosten: € 100,-
Maximal 16 TeilnehmerInnen
Anmeldung und Informationen bei Bettina Grill: Tel.: 0650/6806131

Kinder tanzen mit Uli

Integrative Kindertanz-Pädagogik begleitet mit behutsamen Impulsen das ganzheitliche Geschehen mit Sicht auf die Fähigkeiten und Möglichkeiten der Kinder. Alle Sinne werden durch Bewegung, Spiel und Tanz mit einbezogen.

Pro Gruppe: **6 - 10 Kindern wöchentlich ab 7. Oktober 2011, 8-mal,**
im Bewegungsraum der Adalbert Stifter Praxisvolksschule.

1. und 2. Klassen, Freitag von 12.00 – 13.00 Uhr
3. und 4. Klassen, Freitag von 13.15 – 14.15 Uhr

Kursbeitrag: € 72,--.

Anmeldung bei Uli Hausleitner unter hausleitner@utanet.at
Infos: Tel/Tab 0732 /60 77 93