



BELAPRIM-STUDIENPRÄSENTATION

Gesünder durchs neue Schuljahr
Angebote speziell für Volksschullehrer:innen

10. Oktober 2023, 18:00 Uhr

Private Pädagogische Hochschule der Diözese Linz
Salesianumweg 3, 4020 Linz

Die Private Pädagogische Hochschule der Diözese Linz, die FH Gesundheitsberufe OÖ, die Lehrer-Kranken- und Unfallfürsorge (LKUF) und die Education Group GmbH nehmen die Präsentation der Ergebnisse der Studie zur physischen und psychischen Belastung von Primarstufenlehrer:innen (BELAPRIM) zum Anlass, um über konkrete Angebote für speziell für Volksschullehrer:innen zu informieren.

Nutzen Sie diese Veranstaltung für einen guten und gesünderen Start ins neue Schuljahr!

PROGRAMM

16:30 – 17:30 Uhr

Workshops (siehe umseitige Informationen)

18:00 Uhr, Aula

Studienpräsentation

- Informationen der LKUF
- Informationen der Education Group:
Lehrer:innen Gesundheits-Special auf schule.at · Kurzvideos »Gesünder durch Bewegung«
- Informationen der FH Gesundheitsberufe OÖ
- Informationen des Beratungszentrums und des Fortbildungsinstituts der Privaten Pädagogischen Hochschule der Diözese Linz

Gesunder Imbiss · Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Ehrengäste: Bereichssprecherin für Gesundheit Dr.ⁱⁿ Elisabeth Manhal, Land OÖ
Bildungsdirektor Dr. Alfred Klampfer
Direktorin der LKUF Franziska Groisböck

ANMELDUNG zur Veranstaltung in PH-Online:

FGG23WP111 BELAPRIM [Belastungen von Primarstufenlehrenden]

Anmeldungen zu den Workshops formlos unter forschung@ph-linz.at
(begrenzte Anzahl von Teilnehmenden)

Link zur Studie: <https://doi.org/10.1080/00140139.2022.2100927>



Begleitende Workshops

16:30 – 17:30 Uhr · Ort wird nach **Anmeldung** unter forschung@ph-linz bekanntgegeben

»Sitzkreis & Co. – Gesünder durch den Alltag in der Klasse«

Sitzkreis und andere Formen der Gruppenarbeit am Boden können auf Dauer einzelne Körperregionen beanspruchen. In diesem Workshop werden verschiedene Körperbeanspruchungen aufgezeigt und mögliche Ausgleichsstrategien vermittelt. Durch das Ausprobieren und Üben sind Sie in der Lage, nach dem Workshop Ihren Alltag in der Klasse gesünder zu gestalten.

»Unterstützung von Selbstlernphasen der Schüler:innen«

Sie präsentieren immer wieder neue Lerninhalte und üben diese mit Ihren Schüler:innen? Je nach Methode werden unterschiedliche Körperregionen beansprucht. Diese werden in diesem Workshop bewusstgemacht und mögliche Alternativen erarbeitet. Anschließend werden die verschiedenen Möglichkeiten ausprobiert. Dadurch können Sie Ihren Alltag in der Klasse gesünder gestalten.

Informationsstände (Halle vor der Aula)

- Education Group
- FH Gesundheitsberufe OÖ: Information und Beratung zu muskuloskelettalen Beschwerden vom Studiengang Physiotherapie
- FH Gesundheitsberufe OÖ: »Meet & Greet« Forschung und Entwicklung
- LKUF