

## Zielsetzung

Ein achtsamer Umgang im Miteinander, eine gemeinschaftliche Kultur der Anerkennung und Wertschätzung sind zentrale Themen, die in der heutigen Zeit immer mehr ins Bewusstsein rücken. Gesundheitsförderung muss daher selbstverständlicher Bestandteil des alltäglichen Berufslebens sein. „Geht's der Lehrerin/dem Lehrer gut, geht's den Kindern gut ...“ Lehrer/-innen-Gesundheit soll in Zukunft sowohl als individuelles Anliegen als auch als gesellschaftliches Ziel wesentlich größere Beachtung geschenkt werden. Es braucht Personen, die für dieses Thema sensibilisiert und geschult sind und in ihrem Umfeld ein achtsames Gesundheitsbewusstsein vermitteln. Um im Sinne dieses innovativen Gesundheitsverständnisses (Gesundheit als umfassendes Lebensthema) kompetent agieren zu können, vermittelt dieser Hochschullehrgang vielfältiges Wissen.

## Inhalte

- Ansätze innovativer ganzheitlicher Gesundheitsförderung
- Wertschätzende Kommunikation und Anerkennungskultur im Lehrberuf und im Setting Schule
- Wissenswertes über spezielle Ressourcen und Belastungen im Lehrberuf
- Lebensqualität in der Schule, Gestaltungsspielräume und Möglichkeiten
- Handlungsfelder ganzheitlicher Gesundheitsförderung
- Methoden zur Förderung körperlichen, seelischen und sozialen Gesund-Seins

## Kompetenzen

Die Hochschullehrgangsabsolventinnen und -absolventen

- verfügen über Wissen und Methoden im Bereich der integrativen ganzheitlichen Gesundheitsförderung
- tragen dazu bei, gesundheitsfördernde Kreisläufe im Setting Schule in Gang zu setzen
- diskutieren wissenschaftliche Grundlagen des Themas Lehrer/-innen-Gesundheit
- verfügen über einen guten Überblick zu den Angeboten im Bereich Lehrer/-innen-Gesundheit

## Zielgruppe

- Lehrer/-innen, die am Thema Gesundheit interessiert sind
- Gesundheitsvertrauenspersonen im APS- und BPS-Bereich
- Personen, die Lehrer/-innen-Gesundheit als Teil eines professionellen Selbstverständnisses des Lehrberufs fördern wollen.

## Organisatorische Hinweise

### Studiendauer

2 Semester (berufsbegleitend)  
ECTS-AP: 6

### Kosten

Heimverrechnung und Fahrtkosten übernimmt der Dienstgeber.

### Leitung

Dr. Ilse Polleichtner  
Dr. Alexandra Gusetti

### Anmeldung

Netzwerk Lehrer/-innen Gesundheit (NLG):  
[netzwerk@verein-nlg.at](mailto:netzwerk@verein-nlg.at)  
(z. H. Frau Veronika Hainberger – Sekretariat)  
oder Pädagogische Hochschule Oberösterreich:  
<https://ph-ooe.at/lehrgang-anmeldung.html>

### Kontakt

Dr. Ilse Polleichtner (PH OÖ): [ilse.polleichtner@ph-ooe.at](mailto:ilse.polleichtner@ph-ooe.at)  
Johanna Müller (NLG): [j.mueller@eduhi.at](mailto:j.mueller@eduhi.at)  
Franziska Groisböck (Dir.-Stv. LKUF): [f.groisboeck@lkuf.at](mailto:f.groisboeck@lkuf.at)

**Hinweis:** Aufgrund des großen Andrangs müssen Sie derzeit für die Teilnahme mit längeren Wartezeiten rechnen.