



Studientag

Aufblühen durch Begegnung Positive Psychologie und Schule



PRIVATE PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE DER DIÖZESE LINZ
ZENTRUM FÜR BERATUNG UND SCHULENTWICKLUNG

10. März 2022
Bildungshaus Schloss Puchberg Wels

Programm

09:00 Uhr

Begrüßung und Eröffnung

09:20 Uhr

Dr. Philip Streit

Aufblühen durch Begegnung (Teil I)

Eine Einführung in die Grundlagen von Positiver Psychologie und Positiver Erziehung

Aufblühen und Wohlfühlen gelingen, wenn wir Stärken entdecken und leben und in Resonanz mit anderen treten, darauf baut die Positive Psychologie. Sie sieht das Gelingende und die Stärken des Menschen und reitet nicht auf deren Schwächen herum. In seinem Einführungsvortrag stellt Philip Streit Positive Psychologie und Positive Erziehung anhand von vielen praktischen Beispielen vor und erläutert die fünf Grundfaktoren der PERMA Theorie: Positivität, Engagement, Beziehung, Sinn und Erfolg.

10:30 Uhr Pause

10:50 Uhr

Dr. Philip Streit

Aufblühen durch Begegnung (Teil II)

12:00 Uhr Mittagspause

13:30 Uhr

Workshop-Phase 1

15:00 Uhr

Workshop-Phase 2

16:30 Uhr

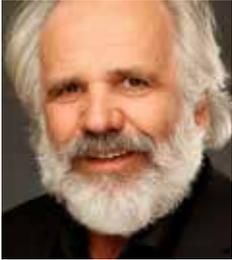
Eindrücke des Studientages und Abschluss

17:00 Uhr

Ende des Studientages

WORKSHOP 1

AUFBLÜHEN DURCH BEGEGNUNG



Erfolgreiches Lehren und Lernen braucht zwei Grundhaltungen: Positivität und Beharrlichkeit. Dr. Philip Streit verknüpft in seinem Vortrag die Positive Psychologie und Neue Autorität zu einem „Stark und Positiv Konzept“. Die wichtigsten Schritte werden theoretisch vorgestellt und mit praktischen Beispielen untermauert.

Dr. Philip Streit

Klinischer und Gesundheitspsychologe Lehrtrainer für Positive Psychologie, Lehrtrainer für Neue Autorität und NVR

WORKSHOP 2

POSITIVE KOMMUNIKATION



Der Workshop führt in moderne Kommunikationstheorien und das PERMA-Modell der Positiven Psychologie ein. Folgende Fragen werden diskutiert und geübt: Wie kommuniziere ich „richtig“ und „positiv“ in verschiedenen Situationen in Alltag und Beruf, und mit Menschen unterschiedlichen Alters und unterschiedlicher Herkunft?

Dr. Gabriele Sauberer

EUPPA zertifizierte Beraterin für Positive Psychologie

WORKSHOP 3

POSITIVE LEADERSHIP – ANSATZ FÜR AUSSERGEWÖHNLICHE LEISTUNG



Was ist Positive Leadership und wie wirkt dieser Führungsstil? Wie kann ich meine Stärken und die von anderen erkennen und sichtbar machen? Positive Leadership setzt den Fokus auf vorhandene Ressourcen, Stärken, Erfolge und Potentiale. Im Workshop werden wir auf diesen wissenschaftlich fundierten Ansatz eingehen und grundlegende Konzepte vorstellen.

*Brigitte Wiesner Kulovits, BA, MA
Beraterin für Positive Psychologie, Organisationsberaterin*

WORKSHOP 4

POSITIVE INTERVENTIONEN IM SCHULALLTAG



Eine herausragende Eigenschaft der Positiven Psychologie ist ihre praktische Anwendbarkeit im Alltag. Die Interventionen sind einfach zu erklären und in den meisten Fällen praktisch ohne Hilfsmittel durchführbar. Sie fördern ein positives Schulklima und tragen zum Wohlbefinden von den Schülern und Lehrern bei. In knapper Form soll anhand von einigen Beispielen Möglichkeiten aufgezeigt werden, wie die Interventionen der Positiven Psychologie in der Schule angewandt werden könnten.

*Christian Emberger
Psychotherapeut EA, Mastertrainer für Positive Psychologie*

WORKSHOP 5

MEINE STÄRKEN & POTENZIALE IM SCHULALLTAG



In diesem Workshop beschäftigen wir uns damit, wie wir unsere ganz persönlichen Stärken und Potenziale im schulischen Alltag erkennen und fördern können. Dabei stehen kleine – und somit realistisch umsetzbare – Schritte im Vordergrund. Außerdem beschäftigen wir uns mit der Frage warum dies wichtig ist und welchen Mehrwert wir selbst, sowie auch unser Umfeld – v.a. die Schüler/-innen – daraus ziehen können.

Mag. Lamm Barbara

Klinische und Gesundheitspsychologin; EUPPA zertifizierte Beraterin für Positive Psychologie

WORKSHOP 6

POSITIVE BILDUNG



Positive Bildung ist ein Ansatz, der die Positive Psychologie in Schule und Unterricht bringt. Konkret geht es darum, das Wohlbefinden von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrpersonen zu erhöhen und dadurch gleichzeitig zu einer Leistungssteigerung beizutragen. Im Workshop werden wir die Grundlagen der Positiven Bildung kennenlernen und anhand von praktischen Übungen die Umsetzung im Schulalltag in Primar- und Sekundarstufe unterstützen. Die Teilnehmer/-innen gehen mit konkreten Materialien nach Hause.

IL Prof. Ursula Rigger

Leiterin des Instituts für Schulentwicklung, Fort- und Weiterbildung an der PH Vorarlberg

HProf. Dr. Ulrike Lichtinger

Hochschulprofessorin für Schulentwicklung, Experte für Positive Bildung und Positive Schulentwicklung

Information

Tel.: +43 732 77 26 66 4600

Mobil: +43 676 8776 4605

WEB: beratung.ph-linz.at unter Aktuelles

Anmeldung

PH-online (FBZ22SX006) oder Mail an

beratung@ph-linz.at

Verwaltungsbeitrag 45 € (Verpflegung inkl.)

IMPRESSUM

© Private Pädagogische Hochschule der Diözese Linz | Für den Inhalt verantwortlich: Rektor HR. Mag. Dr. Franz Keplinger | Fotos: privat, pixabay | Layout & Design: layout@ph-linz.at