

JUBILÄUMSKONZERT

Schüler grooven mit

ENNS. Einen besonderen Musikabend durften die Schüler der MMS 1 Enns beim Jubiläumskonzert anlässlich des 25-jährigen Bestehens der PSF Big Band erleben. Von klassischen Big-Band-Sounds bis zu groovigen Funk-Nummern reichte das Programm, das von großartigen Stimmen und erdigem Sound getragen wurde. Die rund 40-köpfige Formation der Pädagogischen Hochschule der Diözese Linz, geleitet von Rainer Lanzerstorfer, steht seit einem Vierteljahrhundert für gelebte Musikpädagogik und mitreißende Konzertkultur. Unter dem Motto „Do you remember?“ zeigte die PSF Big Band, wie viel Power, Soul und Funk in ihr steckt – eine Show, die Beine und Hüften in Bewegung brachte. Für die Musikmittelschüler bot der Konzertbesuch einen spannenden Einblick in die Welt der Live-Musik und des gemeinsamen Musizierens. ■



Gemeinsam wurden 25 Jahre Power, Funk und Soul gefeiert. Foto: privat



Mit Pferdekutschen erkundeten die Teilnehmenden die Umgebung von Axams. Foto: Josef Dolzer

PENSIONISTENVERBAND

Seefelder Advent

ERNSTHOFEN. Der Pensionistenverband Ernsthofen startete seinen Jahresabschluss mit einer Ausfahrt zum Adventzauber in Seefeld. Dort eroberten sie den Christkindlmarkt in der Fußgängerzone, wo Tiroler-Spezialitäten, Glühwein und ein Spaziergang über den Pfarrhügel entlang des „100.000 Lichter-Wegs“ für festliche Atmosphäre sorgten. Am zweiten Tag ging es zuerst zu Fuß durch Axams und zur barocken Kirche, danach gemütlich weiter mit Pferdekutschen. Nach dem gemeinsamen Mittagessen traten sie die Heimreise an. ■

SIEGRID HIRSCH / FREYA.AT

Leben mit dem Mond

MI+DO 10.+11. Dez.  

bis 08:24 Uhr Löwe – absteigender Mond
Wurzeltag – Kältetag / Nahrungsqualität: Salz / Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel
Günstig: Haarpflege, färben, waschen, Dauerwelle; chemische Reinigung; Pflanzen umtopfen; Gartenzäune setzen; Reparaturen; geschäftliche Verhandlungen; heilende Bäder u. Körperpflege
Ungünstig: Brennholz fällen

FR 12. Dezember  

ab 17:05 Uhr Waage – absteigender Mond
Wurzeltag – Kältetag / Nahrungsqualität: Salz / Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel
Siehe gestern und morgen

SA 13. Dezember  

absteigender Mond
Blütentag – Lichttag Nahrungsqualität: Fett Körperregionen: Niere, Blase, Hüften
Günstig: Reinigung von Holzböden; Fenster putzen; lüften; allgemeiner Weihnachtsputz; chemische Reinigung; Malerarbeiten; Weihnachtsbasteien, kreative Tätigkeiten; Düngen von blühenden Zimmerpflanzen
Ungünstig: Zimmerpflanzen gießen

SO 14. Dezember  

absteigender Mond – 2. Advent. Siehe gestern

MO+DI 15.+16. Dez.  

bis 04:45 Uhr Waage – absteigender Mond
Blatttag – Wassertag Nahrungsqualität: Kohlenhydrate Körperregionen: Geschlechts- und Ausscheidungsorgane
Günstig: Pflanzen gießen; Hecken wässern; Vorhänge und Wäsche waschen; Schuhe putzen, chemische Reinigung; Tiefenreinigung der Haut; Warzen entfernen; Zahnarztbesuch; geschäftliche Verhandlungen; Einkäufe
Ungünstig: Haare schneiden; Körperhaare entfernen

MI 17. Dezember  

ab 17:45 Uhr Schütze – absteigender Mond
Siehe gestern und morgen

DO 18. Dezember  

absteigender Mond
Fruchttag – Wärmetag Nahrungsqualität: Eiweiß Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln
Günstig: Gehölze schneiden; Fenster putzen; Wohnung ausgiebig lüften; Reinigungsarbeiten, Nagelpflege; Zahnbehandlungen; Rechtsangelegenheiten
Ungünstig: Pflanzen gießen und düngen; Leistungssport

tips.at/mondkalender



© AKÖÖ/MecGreenie

Fragen zu Karenz, Pension oder Weiterbildung?

Andreas Stangl, Präsident



Wir sind für Sie da.
Jetzt Termin vereinbaren.

AK
Oberösterreich

ooe.arbeiterkammer.at