

**JUBILÄUMSKONZERT**

# Schüler grooven mit

**ENNS.** Einen besonderen Musikabend durften die Schüler der MMS 1 Enns beim Jubiläumskonzert anlässlich des 25-jährigen Bestehens der PSF Big Band erleben. Von klassischen Big-Band-Sounds bis zu groovigen Funk-Nummern reichte das Programm, das von großartigen Stimmen und erdigem Sound getragen wurde. Die rund 40-köpfige Formation der Pädagogischen Hochschule der Diözese Linz, geleitet von Rainer

Lanzerstorfer, steht seit einem Vierteljahrhundert für gelebte Musikpädagogik und mitreißende Konzertkultur. Unter dem Motto „Do you remember?“ zeigte die PSF Big Band, wie viel Power, Soul und Funk in ihr steckt – eine Show, die Beine und Hüften in Bewegung brachte. Für die Musikmittelschüler bot der Konzertbesuch einen spannender Einblick in die Welt der Live-Musik und des gemeinsamen Musizierens. ■



Gemeinsam wurden 25 Jahre Power, Funk und Soul gefeiert.

Foto: privat



Foto: Josef Dolzer

Mit Pferdekutschen erkundeten die Teilnehmenden die Umgebung von Axams.

**PENSIONISTENVERBAND**

# Seefelder Advent

**ERNSTHOFEN.** Der Pensionistenverband Ernsthofen startete seinen Jahresabschluss mit einer Ausfahrt zum Adventzauber in Seefeld. Dort eroberten sie den Christkindlmarkt in der Fußgängerzone, wo Tiroler-Spezialitäten, Glühwein und ein Spaziergang über den Pfarrhügel

entlang des „100.000 Lichterwegs“ für festliche Atmosphäre sorgten. Am zweiten Tag ging es zuerst zu Fuß durch Axams und zur barocken Kirche, danach gemütlich weiter mit Pferdekutschen. Nach dem gemeinsamen Mittagessen traten sie die Heimreise an. ■

**SIEGRID HIRSCH / FREYA.AT**

# Leben mit dem Mond

**MI+DO 10.+11. Dez.** ☽

bis 08:24 Uhr Löwe – absteigender Mond

**Wurzeltag – Kältetag / Nahrungsqualität:** Salz / Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel

**Günstig:** Haarpflege, färben, waschen, Dauerwelle; chemische Reinigung; Pflanzen umtopfen; Gartenzäune setzen; Reparaturen; geschäftliche Verhandlungen; heilende Bäder u. Körperpflege

**Ungünstig:** Brennholz fällen

**FR 12. Dezember** ☽

ab 17:05 Uhr Waage – absteigender Mond

**Wurzeltag – Kältetag / Nahrungsqualität:** Salz / Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel

Sie gestern und morgen

**SA 13. Dezember** ☽

absteigender Mond

**Blütentag – Lichttag**

**Nahrungsqualität:** Fett

**Körperregionen:** Niere, Blase, Hüften

**Günstig:** Reinigung von Holzböden; Fenster putzen; lüften; allgemeiner Weihnachtsputz; chemische Reinigung; Malerarbeiten; Weihnachtsbasteleien, kreative Tätigkeiten; Düngen von blühenden Zimmerpflanzen

**Ungünstig:** Zimmerpflanzen gießen

**SO 14. Dezember** ☽

absteigender Mond – 2. Advent Sie gestern

**MO+DI 15.+16. Dez.** ☽

bis 04:45 Uhr Waage – absteigender Mond

**Blatttag – Wassertag**

**Nahrungsqualität:** Kohlenhydrate  
**Körperregionen:** Geschlechts- und Ausscheidungsorgane

**Günstig:** Pflanzen gießen; Hecken wässern; Vorhänge und Wäsche waschen; Schuhe putzen, chemische Reinigung; Tiefenreinigung der Haut; Warzen entfernen; Zahnrätselbesuch; geschäftliche Verhandlungen; Einkäufe

**Ungünstig:** Haare schneiden; Körperhaare entfernen

**MI 17. Dezember** ☽

ab 17:45 Uhr Schütze – absteigender Mond  
Sie gestern und morgen

**DO 18. Dezember** ☽

absteigender Mond

**Fruchttag – Wärmetag**

**Nahrungsqualität:** Eiweiß

**Körperregionen:** Oberschenkel, Muskeln

**Günstig:** Gehölze schneiden; Fenster putzen; Wohnung ausgiebig lüften; Reinigungsarbeiten, Nagelpflege; Zahnbehandlungen; Rechtsangelegenheiten

**Ungünstig:** Pflanzen gießen und düngen; Leistungssport

## Fragen zu Karenz, Pension oder Weiterbildung?

Andreas Stangl, Präsident



Wir sind für Sie da.  
Jetzt Termin vereinbaren.



[oe.arbeiterkammer.at](http://oe.arbeiterkammer.at)